



ENSEMBLE PAROISSIAL

SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

SAINTE COLETTE



Dimanche 08 février 2026

5ème dimanche du Temps Ordinaire — Année A

Isaïe 58, 7-10 – 1 Co 2, 1-5 - Mt 5, 13-16

EDITO

« N'ayez pas peur, Jésus vient relever les malades »

Chaque année, le dimanche de la santé nous invite à poser un regard plus attentif sur celles et ceux qui vivent l'épreuve de la maladie, de la fragilité ou de la dépendance. Il nous rappelle que la santé n'est pas seulement une affaire de corps qui fonctionne bien, mais aussi de cœur, de relations, d'espérance et de sens.

En ce jour, l'Église nous appelle tout particulièrement à la prière pour les malades, mais aussi pour ceux qui les accompagnent : familles, soignants, bénévoles, aumôniers. Tous ceux qui, souvent dans la discrétion, prennent soin de la vie quand elle devient plus vulnérable.

Un mot important doit être redit avec force et simplicité pour ceux qui vont ou qui veulent recevoir ce sacrement : le sacrement de l'onction des malades n'est pas un sacrement de la mort. Il n'est pas réservé aux derniers instants. Il est un sacrement de vie.

Vie intérieure, quand il apporte paix, confiance, réconciliation et force pour traverser l'épreuve.

Vie parfois physique aussi, lorsque Dieu, dans son mystère, relève et fortifie le corps.

Recevoir l'onction, c'est accueillir la présence du Christ qui s'approche, qui touche, qui relève. C'est consentir à ne pas porter seul ce qui pèse trop lourd.

Recevoir l'onction, c'est accueillir la présence du Christ qui s'approche, qui touche, qui relève. C'est consentir à ne pas porter seul ce qui pèse trop lourd.

À l'hôpital, j'ai été témoin de cela de manière très concrète. Un jour, un patient m'a dit avec inquiétude : « Je ne veux pas recevoir l'onction, je ne suis pas encore prêt à mourir. »

Après un temps d'échange, il a accepté de la recevoir, non comme une fin, mais comme un soutien. Après la célébration, il a simplement murmuré : « Je ne suis pas guéri, mais je suis apaisé. Je me sens vivant autrement. »

Son état n'avait pas changé extérieurement, mais quelque chose en lui s'était ouvert : moins de peur, plus de paix, plus de confiance.

En ce dimanche de la santé, que notre prière rejoigne tous les malades, quels que soient leurs combats. Et que ceux qui vont recevoir l'onction des malades puissent le faire sans crainte, comme un pas de confiance vers Celui qui est venu pour que nous ayons la vie, et la vie en abondance.

Laurent KERLO, diacre

Suivez nous :

<https://www.saintecoletteditesbutteschaumont.fr>

<https://www.saintfrancoisdassise.fr>

Liturgie chants

Chant d'entrée : Écoute la voix du Seigneur n°7

Chant de communion : Venez, approchons-nous n°88

Chant d'envoi : Venez, chantons notre Dieu n°11

Liturgie de la Parole

LECTURE du livre du prophète Isaïe (58, 7-10)

Ainsi parle le Seigneur : Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobe pas à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. » Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

– Parole du Seigneur.

Psaume 111

R Lumière des cœurs droits, le juste s'est levé dans les ténèbres

Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.
L'homme de bien a pitié, il partage ;
il mène ses affaires avec droiture. R

Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur. R

Son cœur est confiant, il ne craint pas.
À pleines mains, il donne au pauvre ;
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire ! R

LECTURE de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens (2, 1-5)

Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Évangile, n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu.

– Parole du Seigneur.

Évangile de Jésus Christ Selon Saint Matthieu 5, 13-16

Alléluia. Alléluia.

Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur.
Celui qui me suit aura la lumière de la vie.

Alléluia.

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens.

Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

– Acclamons la Parole de Dieu.



Merci de rapporter vos rameaux bénis de l'année passée devant le secrétariat avant le 15 février afin de préparer les Cendres.

Mercredi 18 février

Mercredi des Cendres

avec imposition des cendres



à Ste Colette : Messes à 11h15 à la Mas
et à 19h à Ste Colette

à St François d'Assise : Messes à 12h
et à 19h

Samedi 28 février

Pour nos deux paroisses

Recollection de Carême

Une journée aux Missions Étrangères de Paris de 9h30 à 17h.

Au programme : Visite de la salle des Martyrs à 10h, Messe à 11h, Histoire de la mission en Asie

Pique-nique tiré du sac

Rdv à 9h 30 au 128 rue du Bac Paris 7ème, métro 10 et 12 Sèves Babylone

Inscription ouverte (bulletin au fond).

Vie paroissiale

SAINTE-COLETTE

Chaque samedi de 10h15 à 11h15

► Lecture de l'évangile

Échanger sur les textes du dimanche suivant, en particulier sur le lien entre la première lecture et l'Évangile.

Samedi 14 février

► Éveil à la Foi : Découvrir Dieu

Faire ses premiers pas dans la foi. 1 samedi par moi. Prochain rdv le 14 mars **10h -11h 30**

Jeudi 19 février

► Groupe Saint Jérôme à 18h30

Suite du parcours de l'évangile de St Jean Chap 8, 31-59

SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

Chaque dimanche à la messe de 11h

► L'Évangile pour les tout-petits (de 3 à 7

ans). Un temps adapté pour eux pendant la liturgie de la Parole de Dieu. (sauf pendant les vacances)

Jeudi 12 février

► Équipe "Alliance Saint François", "Vigne de Rachel", "Chagrin à la grâce"
Messe pour les enfants non nés à 19h.

Mercredi 18 février

► Conférence Saint Vincent de Paul (CSVP)
Réunion à 20h.

QUELQUES ANNONCES !

Dimanche 8 février

Dimanche de la Santé et quête pour les aumôneries d'hôpitaux

Au cours du dimanche de la santé, nous sommes encouragés à prier pour les personnes malades en milieu hospitalier, en EHPAD, à domicile ainsi que pour ceux qui les soutiennent, y compris leurs proches et les professionnels de santé.

Nous avons également la possibilité de soutenir les équipes en mission d'Église et de bénévoles visiteurs, qui accueillent et assistent les malades dans les établissements de santé. Compte sur votre aide. Merci.

Conférences de Carême de Notre-Dame de Paris 2026

Chaque dimanche de Carême, du 22 février au 29 mars, les Conférences de Carême seront données, à 16h30, à Notre-Dame de Paris. Auront pour thème La Couronne d'épines « Voici votre Roi ! » (Jn 19, 14).

Regarder en direct sur KTO.

Toutes les informations sont à retrouver **sur le site diocésain.**

CONCILE PROVINCIAL

**Nous organiserons
3 rencontres à la paroisse**

Dimanche 15 mars

1ère rencontre

à Saint François d'Assise

**Thème :
Transformation
au changement**

- 14h-15h pour les catéchumènes
- 15h-17h
- Pour tous

Dimanche 12 avril

2ème rencontre

à Saint François d'Assise

**Thème :
Autour de l'accueil**

- Pour tous
- 14h30 - 16h30

Dimanche 31 mai

3ème rencontre

à Saint François d'Assise

**Thème :
Accompagnement**

- Pour tous
- 14h30 - 16h30